



Montagne et sports de fonds



Aux membres de la section,

Voici le programme des activités « Montagne et sports de fonds » pour l'année 2010.

Ski de fond :

Lundi 21 décembre (avec remplacement le mardi, voir le mercredi en cas de mauvais temps) sortie à la vallée de Conches. Les heures de train vous seront communiquées.

Entraînement en nocturne en principe aux Plans-sur-Bex (piste bien entretenue). Je vous propose de retenir le lundi soir comme soirée fixe pour cet entraînement.

Une sortie d'un jour dans le Jura. La période oscillera entre la fin janvier et le début du mois de février selon les conditions.

Sortie à peaux de phoques :

Lundi 28 décembre. Le lieu sera choisi en fonction des conditions.

Inscriptions chez moi sur mon natel

Vendredi 29 janvier et mardi 30 mars : sorties pleine lune à peaux de phoques. Les lieux seront choisis en fonction des conditions. Possibilités : Arête de Berroi s/Champéry, Le Châtillon s/Bex, La Croix des Chaux s/Bex.

La sortie pleine lune du mois de février, organisée par Yvan Vuadens, se fera en raquettes.

Samedi 13 mars : sortie rando, cool, décontractée. L'organisateur va essayer de vous trouver une ballade originale, sortant un peu des sentiers battus, avec une jolie descente. Dénivelé envisagé : 1200 à 1500 m.

Vendredi, samedi 2, 3 avril : sortie de Pâques. Pour cette année il est prévu une sortie technique qui relève davantage du ski-alpinisme que de la randonnée, avec un gros dénivelé à la clé, et un horaire à tenir.

Course à pied :

*7 avril au 12 mai : Tour du Chablais 2010. Consulter le site :
<http://www.radiochablais.ch/TdC/>*

Sortie du Jeûne Fédéral :

19 et 20 septembre aura lieu la sortie en montagne. Toujours dans le même style, soit marche et/ou escalade facile. Les infos suivront.

Il me reste à NOUS souhaiter de bons moments à passer ensemble...

Collombey, le 15 décembre 2009

*Jean-Michel Buthey
Responsable de la section
Tf prof : 051 224 22 77
Natel : 079 758 20 43
Mail : jimb@netplus.ch*